

4 部电影带你重回高考那年!

经历过高考的人,回想一下,脑海中全是积极阳光的奋斗,那是人生中最充实的时光。还没有经历过高考的人,展望一下,眼前全是充满斗志的未来,那是需要靠奋斗努力赢得未来!

下面给大家盘点一下高考电影 TOP4,带大家一起追忆那段似水流年,感受那年高考的青春岁月!

高考电影 TOP1.《风雨哈佛路》(2003)
导演: Peter Levin
时长: 120 分钟
地区: 美国



这是一部典型的美国励志电影,印证了“学习改变命运”这句话。该片讲述了出生在贫民窟的莉斯有着非常糟糕的父母,父亲有自闭症,母亲吸毒患上艾滋,并在她 15 岁那年去世。

如同孤儿的莉斯并没有向命运投降,而是凭借努力进入最好的高中实验班,一边打工一边用两年的时间读完四年高中课程并最终考进哈佛大学。

高考电影 TOP2.《全城高考》(2013)
导演: 钟少雄
时长: 98 分钟
地区: 中国



这部电影为中国纪实片。该片以社会最为典型的真实题材为基础,集中体现了来自四个不同家庭发生的种种情况。

影片以四名考生备战高考的紧张倒计时阶段为主线,讲述了:任雪被父亲逼迫到海外留学,她和父亲反目导致离家出走;林叶因为父母离异导致对高考的放弃;贺帆的家人为了给他筹备大学学费而被奸商诈骗;秦鹏阳光自信,喜欢搞一些恶作剧,由于作文跑题导致高考成绩面临危机。

在这四位考生面临放弃高考的边缘时,“范义本”老师凭借独特的教育手段和同学自身的努力,最终解决了来自家庭和自身的各种问题。该片凸显了高考这一人生转折点对于每一个中国的孩子、家庭而言的重要性。

高考电影 TOP3.《青春派》(2013)
导演: 刘杰
时长: 91 分钟
地区: 中国



这是一部中国青春励志片。该片讲述了一段 90 后青少年的青春生活,一群即将参加高考的学生们在爱情、家庭与青春梦想之间面临的勇敢、叛逆及阻碍。

年轻的他们在成长的道路上有欢笑有伤痛,有付出有收获,有疯狂更有感动。经历过难熬的时光,成长就在前方等待着拥抱他们。

电影讲述了男主角在高考前夕表白暗恋三年的“女神”,被母亲得知制止,情场得意后失恋,考场失利后复读,重新开启奋斗的高三复读生活。

这可能是最接近普通人高考生活的一部电影,不太复杂的情节,真实的高考元素,生动的校园生活充满着生机与活力还不造作。

高考电影 TOP4.《谁的青春不迷茫》(2016)
导演: 姚婷婷
时长: 108 分钟
地区: 中国



这是一部中国高考青春纪录片。该片汇集了众多小鲜肉,讲述一所临海高中高考前夕发生的故事。

“高考”无疑是所有中国青春片共同面对的主题,作为中国式青春的大背景、惨烈、压力、期望、梦想和现实,高考成为那个谁也回避不过去的一道关卡。

《谁的青春不迷茫》刻画出了一个班级几位同学的群像,也大胆的提出了青春应放飞梦想、忠于内心的主题,随着社会的进步,高考已经不再是唯一的出路,面对梦想和感情、现实和压力,每个人有权做出属于自己的青涩选择。

当欢乐颂的五美与你成为舍友

《欢乐颂》这些天的霸屏完全是一料之中的事!良心细节、经典金句、写实剧情、精美场景……霓虹闪烁,人头攒动的大都市里,五位性格迥异的“欢乐女神”自然备受瞩目,小编想,如果跟这欢乐五美住在同一寝室该是如何呢?

如果一号床是安迪

她可能是班级的大班长,社团的领导人,也是标准的学霸,宿舍的顶梁柱,舍友的好舍长。早晨和她一起去田径场刷圈,无论是平时还是周末,跟着安迪,踏实学习,不烦挂科!

如果二号床是曲筱绡

那么你的寝室可能会充斥着高分贝。古灵精怪的点子,义气大过天,曲筱绡的朋友看谁敢欺。她是一只聪明的狐狸,深深的明白自己想要什么,不怕被拒绝,不畏惧分离,主动追求自己所爱。

如果三号床是樊胜美

出口就是金句,你以为她是天生的老师,而她却是实实在在的阅历者。橙黄的路灯下,有她和你一起谈心的影子,不深不浅,可能一晚两晚就刻在你心上。偶尔给你的一两句话,一语惊醒梦中人。

如果四号床是关雎尔

千万不要指望肩负巨多工作任务的人能有时间去陪你压马路和买买买,但在你需要帮助的时候,一定会在你身边。深夜,陪伴她奋斗的身影是微弱的灯光。

如果五号床是邱莹莹

你会进入一个吃货的世界。虽然有时候这个五号床智商时高时低,偶尔不在线。但是在邱莹莹身边,快乐是最简单的幸福。每天幸福爆棚。

如果你同时和这五个女生同寝室那么小编相信,你的大学思念生活一定会成为一段难忘的回忆……

《欢乐颂》里的五个都不完美,性

格高冷不善与接触的安迪,嚣张刻薄的富家女曲筱绡,虚荣现实的樊胜美,规矩拘束的关雎尔,常年范二的邱莹莹……即使她们的性格千差万别,又有各自的缺点,却有缘千里来相会,正如性格迥异的我们,跨越重重人海汇聚到了同一个寝室。

在这里,常常上演着许多温暖的故事,就像我们在宿舍中感受到的温暖一样。即使偶尔有些小摩擦,三年同一个房间,日积月累下来的是深厚而又真挚的感情。

一起分享美食,不管是去食堂,还是去图书馆,还是一起坐游 9,一起聊八卦,夜越深,越神秘,熄灯后在黑暗中,聊着某个挑起的话题。一起拥抱着取暖,生病了有人照顾。陪你去医务室拿药,给你倒一杯温度刚好的白开水。一起面对困难,遇到事情,一起面对。



考试如何复习才能得高分

众所周知,大学生一个学期下来最难熬的就是最后几周,为什么呢?因为最后几周是考试月啊!对于很多同学来说,期末考试就是 60 分万岁,可是不好备考的话,你会发现 60 分也是很难考的!那么,该如何备考才能不挂科呢?

一、考前两三个星期不缺席

为何这段时间不能缺席,一般在考前两三个星期,同学们会强烈要求老师划出考试范围和重点,这时要仔细记下需要考哪些地方,为接下来的复习指明方向

二、快速制定复习计划

复习时间短,考试科目多是大学期末考试的主要特点,所以在具体复习前要制定好复习计划,哪科先复习,哪科后复习,早上复习什么,晚上复习什么等等;个人的经验是先复习后面考的科目,最先考的科目在考前一两天再重点复习,然后按照时间顺序,考一科扔一科,越到后面越轻松。

四、搜集复习资料

计划制定好了,时间也安排好了,那复习什么内容呢?现在就需要搜集复习资料了。搜集的渠道主要有以下几个:一是课堂上老师给出的范围和重点(这是复习大纲和根本,一切资料以填充此大纲为准);二是直系师兄师姐们之前的复习资料(多取经、多收集,不过她们也要复习,肯定说不了多少啦);三是利用网络搜集相关资料(这一步要慎重,网上太多资源,除了一些基本的,其他学校的资料一般都不适用本校的考试)。

五、注重复习技巧

资料收集好了,计划和时间也都心中有数,那接下来面对一堆的复习资料该怎么入手呢?先按照每科的考试大纲和范围把资料整理好,对号入座进行填充、删减;然后就是打印(如果你时间充裕、够勤奋,也可以手抄一遍,那样印象深刻);最后就是努力复习啦!

注意事项:

睡前是复习的黄金时段,一定要利用好。建议复习还是去图书馆或教室这些有复习氛围的地方,毕竟在宿舍面对电脑自制力有限。

勤

学

于

恒

、

博

学

于

融



西安高新科技学院校报
半月刊
党委宣传部主办
(内部刊物)
2017年6月15日 农历5月21日 校历星期四 总第205期 2017年第7期 本期4版

新报

XIN BAO

◆ 本 期 导 读 ◆

| | |
|------|-----|
| 学院要闻 | 第一版 |
| 校园访谈 | 第二版 |
| 文学天地 | 第三版 |
| 影视评论 | 第四版 |

我院党委扎实推进“两学一做”学习教育常态化



6月8日下午,我院机关总支开展组织生活会促使“两学一做”教育常态化并深入落实“三会一课”。机关总支一支部和二支部党员同志参会。

会上,机关总支二支部书记田宇带领大家深入学习《全省高校推进“两学一做”学习教育常态化制度化实施方案》,从目标要求、基本内容、推进方式、有关要求等方面做了深刻的学习。

最后,机关总支二支部同志党委书记安宁深刻的就此次组织生活会做了发言,他要求全体党员向陈士楷、王辉等优秀共产党员学习,要求学院党员同志永葆党的先进性、模范性,继续推进,做好“两学一做”学习教育活动常态化,制度化,不忘初心继续前行。

了详细部署。

近年来,学院党委高度重视,全院党员同志“两学一做”系列学习教育坚持做到常态化”,全院党员同志要以身垂范,密切联系自己的岗位,做好学院系列中心工作,起到党员的先锋模范作用,时刻保持党员的先进性,严格要求,深入落实好党内从严治党新系列新要求。机关总支二支部吕妍同志从五个方面以“传承优良开拓创新 新形势下争做合格的共产党员”为主题结合工作实际为大家上了一节党课。

会上,副院长于萍肯定了各部门的工作。她指出,目前,我院处于步骤实施的第四阶段,需要各责任部门补充并完善各层面(领域)工作标准和制度文件,形成比较完备的制度标准体系。内部质量保证体系诊断与改进工作是实现教育质量持续提升的重要抓手,学校质量的提升需要靠每个部门相关工作的推进,各部门只有发挥作用,体系才能完整。

最后,党委书记安宁强调了内部质量保证体系诊断与改进工作的重要性,他指出,第四阶段就是要培养教职员与学生遵章守纪的意识,深化内部管理、建立规章制度,逐步形成具有我院特点的制度,提高我院核心竞争力和人才培养质量。他表示,建立我院人才培养质量的自我改进机制,不断提高用人单位、家长、学生等相关各方对人才培养质量满意度是突出学院内涵建设和特色发展的保障。各系部要按照“需求导向、自我保证,多元诊断、重在改进”的工作方针,为陕西省和西部地区经济社会发展提供有力支持。

工作任务的完成情况,并根据我院诊改工作总体安排,结合部门职责,梳理现有制度、标准等文件,从专业建设层面、教师层面、学生层面、院级层面等对本学期内部质量保证体系建设与运行工作方案进行了深入探讨。

加强内部质量保证体系建设 促进学院内涵发展



6月2日上午10点,我院在主教楼四楼会议室举行第三阶段内部质量保证体系诊断与改进工作检查与推进会,学院党委书记安宁、副院长于萍、副院长雒宇恒以及各系部负责人参加会议。

各系部负责人一一汇报了《西安高新科技职业学院关于内部质量保证体系诊断与改进建设规划和实施方案》中自己所涉到的

工作职责的完成情况,并根据我院诊改工作总体安排,结合部门职责,梳理现有制度、标准等文件,从专业建设层面、教师层面、学生层面、院级层面等对本学期内部质量保证体系建设与运行工作方案进行了深入探讨。

会上,副院长于萍肯定了各部门的工作。她指出,目前,我院处于步骤实施的第四阶段,需要各责任部门补充并完善各层面(领域)工作标准和制度文件,形成比较完备的制度标准体系。内部质量保证体系诊断与改进工作是实现教育质量持续提升的重要抓手,学校质量的提升需要靠每个部门相关工作的推进,各部门只有发挥作用,体系才能完整。

最后,党委书记安宁强调了内部质量保证体系诊断与改进工作的重要性,他指出,第四阶段就是要培养教职员与学生遵章守纪的意识,深化内部管理、建立规章制度,逐步形成具有我院特点的制度,提高我院核心竞争力和人才培养质量。他表示,建立我院人才培养质量的自我改进机制,不断提高用人单位、家长、学生等相关各方对人才培养质量满意度是突出学院内涵建设和特色发展的保障。各系部要按照“需求导向、自我保证,多元诊断、重在改进”的工作方针,为陕西省和西部地区经济社会发展提供有力支持。

西高学子在第 39 届陕西大运会上喜获佳绩



5月25日至5月27日,陕西省第三十九届大学生田径运动会在西安体育学院举行,本次大赛共有来自全省 82 所院校共计 1890 人参加,其中我院田径代表队的 9 名选手参加了 11 个项目的角逐。

在院领导的关心支持,以及教练员、运动员的辛勤努力下,我院田径训练队圆满地完成了各项比赛任务,成绩喜人。经过三天激烈角逐,会计三班董鑫以 5 分 17 秒 23 的成绩获得女子 1500 米第二名,软件一班胡曼获得女子铅球第七名,同时我院荣获“体育道德风尚奖”的优异成绩,发扬了“更高、更快、更强”的奥林匹克精神,深化了对完整大学生活理念的理解与认识,展示了我院学生昂扬向上、顽强拼搏的良好精神风貌。

近年来陕西省建立了学校体育工作年度报告制度和学校体育改革制度,我院积极推动各项运动的改革和发展,牢固树立“健康第一”的思想,把增强学生体质作为学校教育的重要目标,广泛开展阳光体育运动,在体育工作方面取得了显著成绩。希望我院运动健儿继续发扬奥林匹克精神,通过运动获得健康、赢得快乐、取得成绩,用实际行动谱写我院追赶超越的新篇章。

丰富校园文化 为学生搭建施展才华平台 ——社团大联欢精彩呈现



6月2日,我院社团大联欢活动在七楼大会议室举办。各社团的主要工作人员、优秀节目表演者及师生代表参加了此次活动。

经过一个多月的准备工作,社团大联欢活动在 beatbox 表演中拉开帷幕,会场顿时被热情的演出所感染,青春的热烈席卷了全场观众。本次晚会涵盖歌曲、武术表演、舞蹈、话剧、魔术、现场毛笔字书写、小品等表演形式,一个个主题鲜明、形式多样、内容丰富并具有时代性和青春感悟的文艺节目,令全场观众兴致高涨,掌声、笑声、欢呼声,此起彼伏,高潮不断。

据了解,我院共有近 30 个社团,各社团独具特色,独具魅力。此次社团大联欢活动,由社团选出优秀节目后上报,经过排练彩排后集中做汇报演出。此次活动旨在增进各社团与社团人员之间的友谊合作,促进社团积极地发展,进一步了解自己的特色,也为我院社团工作的积极开展,搭建了良好的交流沟通平台,彰显了学院的各个社团在不同领域的非凡实力。