

## 崇尚武德 修心强身

—— 专访武术协会会长韩午山



本报讯 (记者 王子璇) 大家好,又一期的社团专访新鲜出炉了!是不是期待很久了呢?这次专访的社团是武术协会会长韩午山,一听武术协会这个名字是不是就觉得霸道帅气呢?接下来就让我们一起来了解一下这个社团吧!

问:众所周知武术协会是以武术为主的社团,一个组织的宗旨可以让我们看到他的过去和未来,那么武协的宗旨是什么呢,能为我们具体介绍一下社团现在的情况吗?

答:武协的宗旨是:崇尚武德,修心强身,以武强身,以武修德,以武求美。现在协会共 20 人,每天下午 6 点到 7 点,协会成员由协会教练带领进行日常训练,在周末会有外出参观和训练。

问:一个组织的成立必然是有原因的,那么武术协会又是因为什么而成立的呢?

答:我觉得应该是学长们为了响应胡列院长的“完整大学生活理念”的号召,从而创建独具一格的武术协会。

问:武术协会组织过哪些活动?通过这些活动,对协会成员有什么帮助呢?

答:我们武协在春季的时候会去秦岭那边的小五台山拉练,先骑 40 分钟自行车,到小五台山脚下,然后徒步登上山顶。在路上,我一般会给他们普及运动知识、社团理念以及培养他们的武德。虽然大家都很累,但是通过这种集体的外出活动,可以快速的提高大家的凝聚力!这不仅仅是一次外出拉练,也是对大家的一次另类的培训,活动结束后大家都觉得像类似的活动很有意思,所以这种外出已经拟订成未来协会的训练计划中了!

记者手记:武术不只是荧屏上的打斗,当你走近它,你会发现它不是你想象中的防御自我的武器,反而,因为它,人与人之间的距离更近,它也成了修心强身的独门秘籍。

## 搭建联谊桥梁共话文化发展



6 月 12 日晚上七点,我院土木工程系古城文化联谊会在足球场举行,来自 15 级建筑工程管理 3/4/5 班和 15 级道路桥梁与工程技术 3 班的学生们参与了本次联谊会。

联谊会中融合独唱、合唱、小品、互动游戏、走秀节目等多种形式,不同节目各具特色,为观众献上了一场精彩的饕餮盛宴。联谊会由表彰优秀学生开场,辅导员蒋小苗为四个班级的近 50 名优秀学生一一颁奖;由王臻等同学演出的小品《桃园三结义》把观众带回汉代,让观众更加深刻的体会到了刘备、关羽、张飞的兄弟情;索昂松宝、杂松达吉合唱的藏族歌曲带来了青藏高原上藏族学生的祝福,令现场观众感受到了藏族人民的热情豪放;唐伯虎点秋香是是大家所熟知的故事,学生们精心编排的搞笑小品《唐伯虎点秋香》由男生反串美女,再加上诙谐幽默的台词和生动的故事情节,引得台下观众捧腹大笑;最后,学生们共同演绎的走秀节目表演刚一亮相就吸引了所有人的眼球,20 余名身穿汉服的同学迈着优雅的步伐缓缓走向观众,各式各样的汉服让台下观众大开眼界,大家纷纷拿出手机拍照留念。

据辅导员蒋小苗介绍,学生们即将步入最后一个学年,以后很难聚在一起,于是她专门策划了此次联谊会,把四个班学生全部组织起来,自编自导一场属于他们的晚会,不仅调动学生参与活动的积极性和主动性,还增强了他们的友谊。藏族小伙杂松达吉说,他不但感受到了民族一家亲的团结和幸福,还懂得古代人衣服的穿法,他发现有些衣服和藏族服饰穿法相同,但是还是有些差距。说起选取古城文化作为此次联谊会主题的目的,蒋小苗告诉同学们,学生们来自五湖四海,尤其班里有四名藏族学生、一名塔吉克学生、五名回族学生、一名土族学生、一名蒙古族学生,而西安是十三朝古都,有着丰厚的文化积淀,更应该交流学习民族文化,坚定学生的文化自信。

(宣传部 高敏)

## 唱响经典民歌发扬民族精神

—— 专访民歌协会会长袁慧妮



本报记者 (王子璇) 为了促进各个社团的发展与增进社团之间人员的友谊,我院于 5 月 31 号在南主教七楼大厅举行了大型社团联欢活动,活动期间各个社团成员积极筹备了精彩的节目,该活动显示了他们

们的友谊与对未来社团发展脚步,下面我采访了一下民歌协会会长袁慧妮。

问:请问你当初成立名歌协会的目的?

答:小时候,我对陕北民歌已经有特殊的情感和爱好,长大后随着时间的流逝,我发现我们 90 后这一代对陕北民歌非常排斥,这令我倍感痛心,当然,也有像我这样喜欢歌唱民歌的年轻人,所以,我下定决心成立民歌协会,让更多民歌爱好者参与其中,互相学习,用歌声交流,发展和弘扬陕北民歌,给民歌爱好者一个更广阔的舞台!

问:那么在平常的训练中遇到困难,怎么解决?

答:平常我们是按歌曲类型分类训练的,流行小组负责流行歌曲,民歌小组负责民歌,彝族小组负责彝族歌曲训练,各小组各司其职,相互配合。除了设备问题和基础设施问题以外,训练中很少遇到问题。

问:你可以分享一下其中发生有趣的故事,给学弟学妹在以后的道路上提些建议?

答:最有趣的就是,每次我们训练时,各组同学互相学习各族的民歌和方言,然后会逗笑彼此好久好久,下次见面学着讲彼此的方言和对方问好!我觉得在以后的学习和生活的道路上,坚持做自己喜欢的事,感兴趣的事,持之以恒,迎接人生中的一个挑战!

记者手记:民歌是我们传统文化的一种,它是见证人民历史发展的日记,发扬民族精神,你会知道其中的奥秘,中国上千年,你走近民歌世界,会发现另一片天地。

## 青年教师王鹏燕在陕西高校微课比赛中获优秀奖

近日,在省教育厅举办陕西省第二届高校教师微课教学比赛中,我院青年教师王鹏燕的《Auto CAD 基本绘图命令——矩形成命令》课程经过初赛、复赛和决赛三个阶段的严格评审,获得优秀奖。

为进一步推动教师专业发展和教学能力提升,促进信息技术与专业教学融合,本次比赛我院及时准备、广泛宣传、精心组织,经过各院系积极评选

(宣传部 高敏)

近日,院团委组织我院 120 多名学生干部观看陕西省大学毕业生建功立业先进事迹报告会视频,视频中几位成员从不同角度,用朴素的语言生动地讲述了他们勇于创新、矢志创业的奋斗经历,集中体现了当代青年大学生勇于拼搏、奋发进取、励志奋进、自强不息、昂扬向上的“图强”精神。

创新是一个民族进步的灵魂,是一个国家兴旺发达的不竭源泉。大学毕业生是实施创新驱动发展战略的生力军,是社会最宝贵的财富、最重要的人力资源、最大的人才红利。为推动陕西省大学毕业生踊跃创新创业,按照中央和省委的有关要求,结合大学生思想政治教育和毕业生创业就业教育的需要,从 2011 年开始,省委高教工委、省教育厅连续 6 年举办大学毕业生建功立业先进事迹报告活动,受到高校师生的热烈欢迎,也受到国内媒体的高度关注。

省委要求,各高校要主动对接行业产业需要,从人才培养各主要环节着力,大力推进创新创业教育,健全课程体系,强化创新创业实践,促进招生培养就业一体化,全面落实各项帮扶政策,开展多样性和个性化就业指导服务,努力为广大青年学生施展才华、创业发展提供良好的支持服务,加快培养大众创业、万众创新生力军。我院举办此次报告会分享活动,旨在引导更多青年学子以报告团成员为榜样,踏实干事、主动作为,积极投身陕西发展的伟大实践,实现人生价值,成就人生梦想。

(宣传部 高敏)

毕业生建功立业事迹  
激励学子奋进

思 学 于 新

新

、

仁

学

于

信

## 青春不毕业



时光飞逝,岁月如歌,转眼又到了毕业的时间。有人曾说,小学的毕业是分离,中学的毕业是分手,而大学的毕业则是一场残酷的洗礼。

洗掉一身稚气;洗掉一身慵懒;洗掉一身休闲。等待迎接我们的是竞争;是一番更广阔的天空;是生活柴米油盐的繁琐;是职场瞬息万变的挑战。

“海阔凭鱼跃,天高任鸟飞”,这是前人告诉我们的经验,但他们却忘记告诉我们,鱼该怎样飞?鸟该怎样游?

毕业后是该待在离家近的地方安安稳稳的生活,还是去大城市闯荡,开始漂泊不定的日子?生活的过法太多,世界太大,而我们却太过于渺小。还未扬帆,船却已入海。

记得和快毕业的学长学姐们聊天时,他们说道,没想到一眨眼就毕业了,感觉没在学校学到什么东西,好后悔没有好好学习,出了社会都不知道怎么办?而家里又都是负二代。伴随着一声感叹,他们告诫我,我的大学生活才刚刚开始,一定要好好珍惜,过的充实一点。

听完他们的话,我感慨万分。大学生生活充实的方式有很多种。参加社团,竞争班干部,兼职,玩游戏等。但每个人由于性格、爱好、专业、家庭不同,选择不尽相同,每个人理解充实的方式也就不一样。

我始终觉得生活中充满了奇迹,选择自己喜欢的生活方式,做自己喜欢的人,保持一颗初心,就好。

(工企二班 索佩怡)

## 缅怀我的青春,我的母校



目,但唯一永恒不变的是老师们对莘莘学子的付出和关怀。看着那些头发花白的老教授,虽脊柱已不再笔直,步伐也不再矫健,却仍在楼梯间穿梭行走,到老的那一刻也不愿意放弃对学生的言传身教,在黑板上书写着他们对孩子们未来的的期许和厚望,几十年如一日,从不间断。

行走在校园的径间小道上,看着熟悉的校园散发着青春的氣息,同学们在校园里东奔西走,忙碌着规划他们的人生,演绎着他们的青春,一切是那么遥远而又熟悉。我们的学校对于学生培育,不仅仅是书本上的培养,更多的是为我们组织各种历练活动,让我们能够提前接受社会对我们发出的挑战。

对我而言,学校亦师亦母,她会展开自己的臂膀为我遮风挡雨,给我足够的时间和空间让我成长,提升自己,但又不会让我成为温室中的花朵,虽宠爱但绝不溺爱,这种爱是刻入骨髓的,且会随着时间的沉淀更加入骨;让我无论何时回忆起都会沉醉于其中,心中会涌起无限的温柔和温暖。不管岁月几何,我的母校永远是我心中最特殊的存在,让我在迷茫和遇到挫折时会浑身充满力量和信念,支持着我不断前进。

有一位哲人曾说过:“人对母校,感情是难以割断的,而且会越来越萦绕在意识的深处,形成不断的梦境。”身为学子的我,我很感谢学校对我的栽培和支持,有一种铭记在心中的记忆,是怀念;有一种心灵深处的悸动,是感恩;我相信未来不管是在荆棘满布还是坎坷崎岖,我都会带着一颗感恩的心勇往直前,且永不言败!

(毕业学子 吴林)

# “毕业了,母校还是你的家” 征文活动

## 六月,不诉离伤



六月,注定是一个离别的季节。中考过后,带着些许幼稚的想法踏上我们的高中!高考过后,带着些许火拼的冲劲憧憬我们的大学!大学过后,带着些许忐忑的心情寻找未来的方向!是的,人在经历过后会变得成熟,理智。毕业季,这个离别的季节。今天,感触颇多……

轻轻的我走了,正如我轻轻的来,刚上大一时,偶尔抱怨母校的不好,三年来累积的感情,终于在今天喷发。那个陪伴我三年的教学楼,为我们遮风挡雨;那个属于我们的温馨小窝,记载了我们的生活点滴;那个典藏云集的图书馆,让我们徜徉在书海中;那个绿草如茵的操场,为了我们减肥而存在着;那个宽敞明亮的饭堂,满足了我们的味蕾……六月,这个分别的季节,我们在凤凰花开的路口带着热泪和不舍依依告别。

毕业后的我们,带着希望奔向各自的旅程,不敢奢望时间能够暂时定格,只是希望它别走得太快,三年的时光,真的很短很短,别离之后,才发现真的应该好好的学会珍惜。别了,亲爱的室友们,真的不知道以后踏上社会的我们还会拥有类似这样纯粹的感情吗?别了,敬爱的恩师们,马主要分别才感谢你们,会不会迟了点呢?别了,可爱的同学们,每个人都将踏上各自的工作旅程,记得要学会照顾好自己,常联系哦!

如果,有如果,我一定不会那样虚度时光,一定会在大学好好学习,一定不会冷落图书馆……可是,人总是要向前看的,再多的不舍也只能封存生活,还是要好好活下去。今天看了一句调侃的话,却真实真实的反映人生:人生就像心电图,要想它一帆风顺,除非人死了……

曾经以为毕业是那么遥远的一件事,而今已经发生;曾经以为读书很痛苦,离开以后才知道,其实学校才是天堂;曾经以为同学之间的情感只是友谊,现在才知道有一份感情叫做一别就是永世。我唯有,迎着八点前的灿烂朝阳,才不会忘记你的绚丽的光芒;我唯有,顶着万米高空落下的滴滴泪雨,才不会忘记你我风雨同舟;我唯有,记得无数次欢声笑语,才不会忘记你我一起走过的青葱岁月。学会珍惜,学会感恩,学会正确对待生活!我们必须学会与君醉笑三千场,不诉离殇。

曾经看到学长学姐离开母校,不禁问自己如果到了自己的毕业季是否坦然面对呢?如今真的到了,却也是既来之则安之。小时候多羡慕“海内存知己,天涯若比邻。”现在即将体味到也算是一种梦想成真了吧。

出发吧,只有不断出发才能获得重生。所以,这个季节你们毕业了,不会再说些什么,更不会去回忆,因为我都可以记下那三千场中的笑与泪。

当被质疑的时候,我可以大声的说:“我不去回忆,因为我都记得。”

谨以此,纪念我们青春的重生。(工企一班 薛月明)



## 有一种色彩,它蕴含着生命的意义



有一种色彩,它蕴含着生命的意义,它是平凡的象征,那就是一绿。绿,意味着生命。当你在草坪的路上走过,那些嫩绿的小草朝你左右摆动时,难道你感觉不到绿的生机、绿的活力?难道你心中没有赏心悦目的感觉?还有,那高大挺拔、郁郁葱葱的树木,那竹林中力争上游的竹子,都洋溢着绿的血液,绿的生命、绿的气息。草木、竹林为他们是绿而感到骄傲和自豪。绿,是平凡的象征。

他总是那样默默无闻、无私奉献。那夺目的花儿们争相斗艳,绿却低着头做花的陪衬。是绿没有信心,没有实力?不!是绿不愿追求名利。在那炎炎烈日下,花儿们弯下了腰,想逃避,只有绿,直挺挺的立着,与烈日斗争,这难道不是信心和勇气吗?放眼望去,漫山遍野的绿,它们昂着头微笑着,这是多么朴实,多么的平凡!绿,它教会我们做人,我想大声地说:让世界充满“绿”吧,让绿更加灿烂辉煌!

(16级工企2班 张金顺)