

## 大学的那些事儿



## 其实会玩的人也会学

学弟/学妹你好,我们素昧平生,我也不知道你的性格特征怎样,无法预测你将面临的处境,所以只能根据我仅有的一些经历给你讲一点过来人的想法。不一定都适用于你,有些问题能思考一下其实就很棒了!

## 关于专业

不知道你选择的专业是不是你自己喜欢的,但就算是你喜欢的,我也会建议你利用大学的资源多去了解一下别的专业,多扩展一下自己的知识面和思维方式,比如可以选修一些其他专业的课程。因为以后不论你做什么,都不再是一个领域的问题,在今天跨学科显得越来越重要。具有各个方面的知识储备,能避免一些低级错误,我更看重的是,一个领域有一个领域的思维方式,这样你能从不同的角度看待一个问题,能够相对全面一点。

## 关于人际关系

如果你能和班级或者系里的同学把关系相处好当然最好,若你觉得和他们之间有距离,不要轻易地觉得自己有问题,也不要论断别人,每个人都是独特的,每个人的成长背景也是不一样的,尊重别人的选择。有机会可以多参加一些学生会或者社团的活动,它们不是浪费时间,参加这些活动也不是为了可以加分(有些高校为鼓励学生参加课外活动,有相应的加分政策)。最好是你可以通过这些认识更多的人,扩大自己的社交网,同时发展一个自己擅长的领域,最终你也可以通过这些外在的活动更好地认识自己。这些都是课本上永远无法学到的内容,也将成为你最珍贵的财富。当然,和朋友之间难免逃不了“比较”,但不管怎样都请记住,你的价值不是建立在别人之上的,和过去的自己比有进步就是最大的进步。另外,不需要那么努力地赢得所有人的喜欢,能够照顾到大多数人的感受,做自己就好。

## 关于父母

步入大学,你接触的同学都来自五湖四海,各自父母的生活习惯和价值也都各不相同,不论你觉得自己的父母比别人的父母好还是差,都要记住,你的父母作出的选择是出于对你的爱。另外,读大学时如果远离父母,记得和他们多一些沟通。

## 关于自己

其实了解自己也是大学一个很有意思的方面,如果你对这方面感兴趣,可以养成记日记或者周记的习惯。思考一下,记录下自己的想法,整理一下学到的内容,会让你对事情的认识深刻很多。

## 关于玩

花合理的时间用于学习,高效地完成就好,不要看到别人在努力心里就怀疑自己。剩余的时间多出去认识一下这个世界,接触一下社会。其实会玩的人也会学。

## 关于爱情

进入大学很多人会开始尝试恋爱,没有对错之分,顺从自己的心就好,但是女生要记得适当地保护自己。

这是我暂时能够想到的方面,希望你能够享受大学的时光,好好珍惜这段美丽的时光。

——瑞莹,英国巴斯大学博士,今年毕业

## 我曾以为自己再也不会喜欢“学习”了

如果能穿越回刚上大学的2009年,我会揪着耳朵跟自己说:忘了过去吧,现在你身边的同学都很优秀,多向大家学习呀!

过一段时间,我会再去揪自己耳朵:没错!大家是很优秀,有人擅长唱歌、跳舞、玩各种乐器,有人英语口语特棒,有的长得很漂亮……

别忘了你也不差呀,没有必要因此自怨自艾!每一个人的起点和成长环境都不一样,硬要放在同一个坐标系,那种比较没有意义!难道忘了生物老师提醒N遍的“做比较实验要控制单一变量”吗?

如果能跟自己多说几句,那就是:

多读书,读经典(窃以为这条适用于文科生、理科生,男生、女生)。别一看到“世界名著”“××经典”就觉得它们面目可憎,这说明人家是经受住了N辈读者考验的“硬通货”。读书这事儿,有时候像是逃避现实,有时候是开眼界(尤其是对于“世界那么大而你没钱去看”的学生党)。而且,大学时那种随心所欲乱翻书的状态,实在是千金难买的奢侈品。

找机会去参加公益活动。这样不会陷入狭隘的自我中,还坚定地以为那就是全世界。

在大学的开头两年,我以为自己再也不会喜欢“学习”了。后来终于明白,“学习”不是一个狭义的概念。遇到自己喜欢的东西,无论是参加一项运动、了解一门语言、研究一个学科,还是炒一个菜,都需要学习才能掌握。而且要持续为之努力,千万别信任何“速成”。不然的话,之后的N年你会间歇性地后悔:哎呀,要是我当时学了××就好了……

最后,特别想对8年前的自己说:跳出当下的生活想想诸如“为什么活着”的人生问题不是坏事,但是不要再陷入到“大学学这些课程有什么用”“人生有什么意义”“我想这些又有什么意义”的死循环中。关于生命问题,有很多条探索路径。有些问题在当时当地想不明白,是因为阅历、知识和智慧都太少。别着急,继续积累,等到机缘成熟,就会豁然开朗。

如果这些问题让你显得跟周围的人不太一样,不要给自己贴上“不正常”的标签,因为每个人都有个体差异。再强调一遍,想得多不是错,但是不要“空想”和“干着急”,要去为自己贫瘠的大脑和生命补充营养。继续读书、实践、思考,那样你会像磁铁一样,慢慢吸引出越来越多的同类。

——李二丫,硕士毕业,媒体从业者



## 今天的编程决定了4年后的输出结果

韶光易逝,且行且珍惜。如果说中学生涯意味着做不完的试卷考不完的试,那么大学意味着独立、自主与开放。再也没有家长或者老师追着赶着你学习,每个人可以选择自己的学习与生活模式,这正如编程,人人都是“程序猿”,4年之后输出的结果也是五花八门。有的人穿梭在图书馆与自习室,成为学术达人;有的人辗转于世界500强,成为名企的预备兵;当然,也有人沉迷于网络游戏,对自己的床爱得深沉,浑浑噩噩就走出了校门。所以当你踏入象牙塔之前,即使没有明确的目标,也请有一个大致的方向,因为一旦走错了路,你会付出高昂的代价去纠正,有的甚至无法回头。经历了那么多“痛苦”的学习生涯,好不容易换来了自己做主的机会,珍惜时光,不要回首这4年时,只留下遗憾。

专业学习,请当断必断。面对择校择专业,你可能迷迷糊糊听从亲朋好友或者家长的建议,想当然地提交了一个。每年都有大量的学生进入高校之后感到迷茫,甚至遇到学习障碍。这时,请当断必断。如果可以继续,那么全力以赴,缩小差距;如果不能前行,那么果断舍弃,另寻所爱。一般大二有一次调换专业的机会,如果你发现自己真的难以忍受现在的专业,请果断另选专业,千万不要等到大学毕业时才醒悟。

梦想可以照进现实,但请注意理想与现实的差距。每年都有各种机构评出“最好找工作

的十大专业”“薪酬最高的十大专业”等,很多人也基于此而作出选择。但请注意,光鲜亮丽的背后有常人不知的辛酸苦楚。法庭上威风凛凛的法官、言辞犀利的律师,背后有你看不见的翻阅、背诵法条的深夜;摩天大楼里帅气、美丽的白领,背后有你看不见的无数个加班夜;校园里知识渊博的教授,背后有你看不见的为了科研而大把脱落的头发……同时,请注意,数据上显示的“年薪百万”是中层管理者的平均水平,而你只是一个大学新生,期望值不要那么高。梦想与现实有差距,而差距的大小取决于个人的努力。

——明珠,硕士毕业,现担任北京某高校辅导员



## 我若是再上一次大学绝对不熬夜了

大学里重要的事,首先,当然是学习,必须是学习,绩点必须刷上去,英语必须不能扔,专业书要多看,多看专业书!不是教材!是经典著作!如果实在不喜欢自己的专业,就转吧。转专业的代价就有点大,所以要谨慎,但是如果实在不喜欢也不要因为犹豫害怕而错失机会,要不然……代价更大。

然后是社团活动。多参加活动,最好有一个愿意长期参与的社团,多结交朋友,不要荒废时光。还有一些要提醒的细节:不要睡懒觉,不要熬夜,自律。我若是再上一次大学绝对不熬夜了。

只要不虚度时光,比如整天玩手机、睡懒觉、玩电脑、打游戏、看剧,其实怎么都没问题(真的很容易一玩手机、电脑,一整天就过去了)。

——左宁宇,中山大学本科在读(大二时由数学系转专业至人类学系)

## 无论去哪儿都不要宅在宿舍

关于大学,每个过来人都很有遗憾的事情。高中读的很多对大学的憧憬文章大多说大学生活多么轻松多么精彩,但事实上,进入大学最不可忘却的就是“努力”。努力学习拿奖学金当然可以,混个绩点拿毕业证也没问题,前提是一定要过得充实,我想天天泡网吧打游戏或者看电视剧,恐怕是没有充实可言的。无论做什么,都要做得精彩;无论去哪儿,都不要宅在宿舍。希望毕业的时候,回首4年,不会有太多碌碌无为的感觉,这样就够了。

——张林林,硕士毕业,人寿保险公司风控经理



## 后记

上述每一条建议,都是受访者根据自己的生活经验、成长经历给出的,必然各有侧重,也不存在绝对的“正确”。实在不必单拎出某一条尺度去衡量自己、觉得自己在这方面做得不够好而自责,当然也不必因为自己尤其擅长某一方面而眼高于顶,那会绊住前进的脚步。

“昨日种种,譬如昨日死;今日种种,譬如今日生。”祝各位大学新鲜人勇猛地撞开未来之门。

据《中国青年报》



西安高新科技学院校报  
半月刊  
党委宣传部主办  
(内部刊物)

# 新报

XIN BAO

本 期 导 读

- 重要新闻 第一版
- 热点聚焦 第二版
- 西高论坛 第三版
- 新生指南 第四版



学院官方公众号

2017年9月26日 农历8月6日 校历星期五 总第207期 2017年第9期 本期4版

## 我院教师认真学习习近平总书记重要讲话精神

新学期伊始,我院从上到下加强思想政治建设,9月13日中午,学院基础部全体老师在四楼会议室深入学习习近平总书记7.26重要讲话精神。党委书记安宁主讲。

7月26-27日,省部级主要领导干部“学习习近平总书记重要讲话精神,迎接党的十九大”专题研讨班在北京举行。习近平总书记在开班式上发表重要讲话,指出中国特色社会主义进入了新的发展阶段。我院结合省委高教工委要求要把学习贯彻习近平总书记

7.26重要讲话精神作为一项重要的政治任务,切实把思想和行动统一到讲话精神上来,并以次来指导和推动学校的工作实践。

安宁书记在会上强调习近平总书记7.26的重要讲话具有很强的理论性和指导性,我们要坚决贯彻落实。作为高校教师和教育工作者,要坚持“四个自信”,做好“四个服务”,不忘初心,不遗余力,不懈奋斗,真抓实干,持续提高办学治校能力和人才培

养质量,为迎接党的十九大胜利召开而努力。

(宣传部 吕妍)



9月22日下午,西安高新科技职业学院对辅导员开展培训活动,深入学习贯彻习近平教育思想提高办学治校能力和人才培养质量。学院全体政治辅导员参会,党委书记安宁主讲。

安宁书记强调党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高瞻远瞩,总揽全局,紧紧围绕“两个一百年”奋斗目标和实现中华民族伟大复兴中国梦,提出我国高等教育要坚持为人民服务,为中国共产党治国理政服务,为巩固和发展中国特色社会主义制度服务,为改革开放和社会主义现代化建设服务的历史使命。进一步强调要办好我们的高校,必须坚持以马克思主义为指导,全面贯彻党的教育方针。要坚持不懈传播马克思主义科学理论,抓好马克思主义理论教育,为学生一生长成奠定科学的思想基础;要坚持不懈培育和弘扬社会主义核心价值观,引导广大师生做社会主义核心价值观的坚定信仰者、积极传播者、模范践行者;要坚持不懈促进高校和谐稳定,培育理性平和的健康心态,加强人文关怀和心理疏导,把高校建设成为安定团结的模范之地;要坚持不懈培育优良校风和学风,使高校发展做到治理有方、管理到位、风清气正。

同时,高校必须加强思想政治工作、意识形态工作和党的建设这三项“铸魂工程”。高校立身之本在于立德树人。要教育引导树立与时代主题同心同向的理想信念,勇于担当时代赋予的历史责任。

最后,安宁书记强调全体政治辅导员要深入落实“两教一普一帮扶”机制和深化“六禁五管两坚持”机制,把爱融入教育,用实际行动关心每一位学子,全体政治辅导员作为作为特殊的教师队伍,更要认真学习贯彻习近平总书记强调指出的“四个相统一”和“四有”好老师标准按照师德为先、教学为要、科研为基、服务为重的基本要求,努力培养和造就黄大年式优秀教师。

(宣传部 吕妍)

## 提高办学治校能力和人才培养质量——我院举办展辅导员培训活动

## 我院中心组学习新形势下全省高校思想政治工作实施意见



9月14日,我院召开中心组理论学习会议深入贯彻陕西省委、陕西人民政府《关于加强和改进新形势下全省高校思想政治工作的实施意见》。学院各部门、处室负责人、系主任、教研室主任等副科以上

人员参会。党委书记安宁主讲。

会上,安宁书记就新形势下全省高校思想政治工作的实施意见的重大意义,深入强调做好高校思想政治工作的特殊重要性和现实紧迫性;同时,要求增强做好高校思想政治工作的积极主动性。

整个中心组理论学习会突出思想理论教育和价值引领,强化哲学社会科学育人功能;创新大学生思想政治工作。整个学习会深入贯彻落实全国高校思想政治工作会议精神,加快高教强省建设,助力陕西追赶超越。

安宁书记在学习会上深刻强调我院全体教师深入学习党的理论知识,深入学习新形势下全省高校思想政治工作的实施意见是当前和今后一段时期做好高校思想政治工作的基本指导。

安宁书籍指出,我们应当认真学习,全面贯彻,要严格要求,抓好高校思想政治工作,以实际行动为党的十九大胜利召开献礼。

(宣传部 吕妍)

## 我院召开庆祝第三十二个教师节座谈会

9月8日下午,西安高新科技职业学院召开座谈会庆祝第三十二个教师节,院党委书记安宁、副院长于萍及全体教师参加座谈会。

在党的十九大即将召开之际,我院隆重召开教师节座谈会庆祝2017年教师节。全面展示党的十八大以来在习近平总书记教育思想指引下,陕西省委高教工委、陕西省教育厅等上级部门领导下,学院党委的领导我院全体教师队伍呈现新形象新风貌。学院深入围绕以立德树人为宗旨;以一切服务学生,一切围绕学生,以加强课改为重心;学院以强化和提升师资队伍建设和师德师风建设作为契机,助推学院在各项工作中取得长足发展。

在座谈会上各系部教师代表就自己的从教经验、心得和对学院的情怀纷纷在座谈会上展开交流,有年轻老师发言,誓与学生在一起,以仁爱之心,做一名合格的好老师不仅仅要会教书更要育人!时刻牢记“立德树人作为教育的根本任务,培养

德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人。

被评为副教授的王小毅老师深刻强调:为了学生用百分之百的爱投入,成功不在于取决于什么样的学生,而做一个永葆热情、有理想、有追求的老师。基础部高闪老师说:教育正是叶的事业,正是一项奉献爱心的事业——爱校、爱家、爱学生,爱国、爱党、爱西高。强烈的事业心和责任感、“对自己负责,对别人负责”的人生态度是当好老师的前提。此次庆祝教师节座谈会提升了学院教师队伍的团结凝聚力,提高了学院教师教书育人的积极性和创造性,提升教师的获得感,使广大教师乐教爱教、立德树人、为国育才做贡献。

会上,于萍副院长作重要讲话并深入学习黄大年教授教书育人,敢为人先,淡泊名利的精神在全院教师队伍中进行了一次深刻的学习教育。各系部应以立德树人为主线,继续深化教育教学改革,加强校企合作,深化“三风”建设,推进内涵建设,因材施

教,培养创新人才,提高教育教学质量,把我院建设为具有鲜明特色的高职业院校。

通过此次庆祝教师节活动我院党委书记安宁深入强调要求学院全体教师做好“四有”好老师,以两个一百年为奋斗目标,深入践行习总书记在历年教师节之际的系列讲话精神,要求全院教师践行好“铸魂工程、强身工程、筑基工程”三个工程。安宁书记深入浅出的通过三个小故事,通过总结黄大年教授的先进事迹,要求全院教师要主动担当,积极作为,树立我们的家国情怀,要求教师和教育工作者,做一个有理想信念的好老师、做一个有良好的道德情操的好老师、做一个有扎实学识的好老师和做一个有仁爱之心的好老师。安宁书记的讲话对我院教师今后的工作提出了新要求、新高度、新目标。最后,安宁书记代表学院党政领导祝愿全体教师度过一个喜庆、祥和的教师节。

(宣传部 吕妍)