

产生人与人的链接



君子之交

与人相处是一门艺术，不管你有多高的文化，多大的本事，如果不懂得处事待人，也必定是一个失败的人。对于每个人，我们不求莫逆相交，但也不可与之漠然。

一题记

学会低调

低调做人，是一种品格，一种风度，一种修养，一种胸襟，一种智慧，一种谋略，也是一种至高无上的境界，荣辱不惊的情怀，是做人的最佳姿态。无论对

于任何的人，或是富贵、或是贫穷；或是超然，或是低贱。然而不变的是视人的态度，不变的是待人的品行。欲成事必宽容于人，进而为人们所接纳、所欣赏，这方才是立世的根基。根基牢固，才有枝繁叶茂；反之，便难免不禁风雨。而低调做人就是在社会上加固立世根基的绝好姿态。况且，低调做人也是一种保护自我的手段，融入人群的绝佳手段。不造作，不故作呻吟、不招人嫌弃、不招人妒忌；纵使以为自己满腹经纶，能力过人，也要学会“藏拙”。为人处世以平和的心态处之，不骄不躁，不可“恃才傲物”，唯有如此使自己不吃亏于人。

学会尊重

礼貌是一个人的根本。中国民族素有礼仪之邦的赞誉，而我们也绝不该将其毁于我们的手中。我们在中华的“大家庭”之中，信奉仁义道德，从小就接受了诗书教化，自然明白更要以礼待人。然而，在现金社会，有些人把阿谀奉承误以为温和识礼，更有些人把粗鲁无礼的认错当作坦率真诚。太多的有太多的“面具”，我们应该怎样去识别他（她）们的真假？但我们却可以做到做好自己，真诚待人。古之先贤有言：爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。现代

贤者告诫：一个不懂得尊重他人的人，也绝不会得到别人的尊重。在人与人之间的交往中，自己待人、处事的态度往往决定了别人对你的态度。因为，将心比心，人与人的尊重是相互的。

学会感恩

学会感恩是一种境界。感恩我们生命中所遇到的形形色色的人，或许有的陪你走了很远，或许有的只是擦肩；或许有的与我们肝胆相照，或许有的笑里藏刀……或许，有部分人曾相助过你我，或许有的人也曾无情的伤害过你我；我们该做的不是报复，该想的不是怨恨，该有的不是低沉；我们要有的是学会感恩，感恩那些帮助过你我，感恩那些伤害过你的人，是他（她）们让你我经历磨难，是他（她）们让你我在未来更会看清楚世态炎凉的事实，人心之复杂。同时，还要感恩自己，感恩自己所有的经历，是这些让我们变得更加强大。

让我们秉承低调受礼的为人之道，谦虚敬让、学会余人之间尊重的相处。我们一定会欣喜的发现，关注我们的目光是那么温暖友善，给予我们的是无限温暖！君子之交淡如水，小人之交甘若饴。

（来源 文学社）

人生态度决定人生高度

生活不只有眼前的苟且，还有永远读不懂的诗和远方，每个人都想要活出自己最理想、最精彩的一面。而人们对待生活的态度也迥然不同，人生就像一扇门，有人悲观于门内的黑暗，有人却乐观于门内的安静，有人忧愁于门外的风雨，有人却快乐于门处的自由，或许别样态度会成就异样的人生。

其实我们的生活并非索然无味，有时也可以过得多姿多彩，或许每个人活着也是为了生存，以为吃饱穿暖便是人生的境遇，可是在当今信息时代互联网的更迭发展，人们的追求已不再停留在只吃饱穿暖的追求，而是贯彻以中国梦，强国梦，我的梦为基础的远大理想追求。而亦然要做个快乐且愿意分享快乐给别人的人，赠人玫瑰手有余香的人。不怨天尤人，不斤斤计较的生活态度，学会从心理到精神层面的生活态度的改观，从而达到，降压，减负的目的，或许生活本该奋斗，没有奋斗的人生是空虚的。你只会碌碌无为的活着，更别说有更高的人生目标，生活其实本身就是一本书，如果你不去品味，更别说有更高的人生硕果供你采摘，生活其实本就是一门学问，正所谓生活处处是学问。

生活就像一杯酒，两个人喝是很温馨，三个人喝亦好，四个人喝别如毒酒般难饮，生活有时也是不可共享的，一个人应该过怎样的生活完全取决于自己，只有努力改变自己的生活现状，活成自己理想的模样，当然，当你成为人上人，亦不要瞧不起生活在人生底层的人，人总是三十年河东三十年河西，你永远不知道他潜力在何方，在人上人看得起人，在人下人对的起自己，而真正的大爱是自己有能力时还能伸出援手支援弱势群体，生活像

一杯茶，里面饱含酸甜苦辣咸，不要整天想着游手好闲，共享天伦，无所事事，朝气蓬勃的少年却活得像几十岁的老爷爷，老奶奶一样。安逸，这亦时不现实的，吃的苦中苦，方为人上人！

人生的路是自己走出来的。生活中千万别去依赖别人，靠山山会倒，靠人人会走，没有谁会伴你分分秒秒，别人亦不会时刻伸出援手去帮助你。如果有一天，想帮你的人也无能为力。你又将何去何从呢？生活不一定要过的有滋有味，要过得问心无愧，没有遗憾。例如这位守寡的老人，丈夫因病去世，她坚守贞洁守寡几十年，如一日。多少人觉得她太孤独，可她却会用自己的方式让自己不在那么孤独，她每天晚上把豆子撒在地上再捡起来，这样重复多次，日复一日，年复一年，维持守寡的孤独生活，当有人疑惑问她是否孤独时，她竟然说“习惯就好”，或许是从容面对，泰然处之吧，亦是大无畏的，对爱的一种坚守，对待生活不就该坚持吗？只有坚持努力了才可能成功。

生活的征程中，不可缺少的便是对生活的追求及态度，人亦应该有目标有追求的活着不要压抑自己，更不要过分的放纵自己把握底线，勇敢直追，历史上的风云人物韩信和李广便是。两位大将，而性情却迥然不同。韩信生性洒脱，不受约束，家里虽是一贫如洗，但却勤学苦练钻研兵书，日复一日，年复一年。不因生活上的贫穷而放弃精神上的追求，用自己卓越才能成为西汉开国功臣，而李广亦是亦是一员大将，早期才能出众，一生打了无数次战役，可以说骁勇善战，但遗憾的却是一生都未曾封侯，性情太鲁莽，不会用语言去为自己辩解，最后在绝望中，不甘受辱自杀。两人同为大将。

对待生活态度却截然不同，一个勤学苦练，目标明确，成就大业。一个却淡泊功利，只是出力却不讨好，战役付出最多，功劳却归属他人，可见人生态度，决定人生高度，有理想，有追求，有血气的人，有干成大事，伟业的魄力。人生在世成者为王，败者为贼，能者上，勇者上，无能者自然被生活淘汰。放弃我们的从来不是生活，而是我们自己。

即便身在生活，也要做你理想的卧底，生活其实很简单，喜欢就去争取，得到就珍惜。失去了就忘记，生活中，我们可以孤单，但不许孤独，可以寂寞，但不许空虚，可以消沉，但不许堕落，可以失望，但不许放弃，技术，没有伞的孩子，必须努力奔跑，人生态度，决定人生高度！

（来源 文学社）



青春你好

人最宝贵的东西是生命。”生命对于我们只有一次。一个人的生命应该是这样度过：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧——这样，在临死的时候，他能够说：“我整个生命和全部，都已献给世界上最壮丽的事业——为全人类解放而斗争。”——保尔·柯察金

保尔他说到了，并且做到了，即使在常人看来是不可逾越的困难，保尔以他超人的毅力实践着他生命的誓言——将自己的生命和全部精力，献给解放全人类的斗争，一本《钢铁是怎样炼成的》诉说着一切，我们也从他身上看到了学习的榜样。保尔·柯察金，一个时代最可贵、美好的精神品质凝聚于他的身



上——为理想而奋斗的精神，钢铁般的意志与顽强奋斗的高贵品质。

也许我们并没有像保尔那样崇高的志向，因为我们只是平凡得不能再平凡的人，我们无须面对战乱，也无须为之献身，但我们同样拥有理想，我们也同样要经历坎坷，我们应该学习保尔的坚强，勇敢与执着。现在的生活固然安定，但决不能就此放荡自己。

人生需要一盏指路的明灯，这明灯就是“理想”。求索的道路是漫长、艰难、曲折的，但只要有理想的明灯引航。我们就有坚定、正确的方向，排除万难，迎来人生辉煌。假若，这盏明灯因经不起风风雨雨的考验，而失去它原有的万丈光明，那么漫漫长夜，在怪石嶙峋、充满艰难险阻的“登山”旅途中，磕磕绊绊，迷失方向也就在所难免了。

而比起保尔，我们是幸运的。他双目失明，双耳失聪，在那样一个无助的世界里，在一片黑暗和寂静的世界里，站起身，靠着刻苦、努力，成为一个伟大的作家，写出了《钢铁是怎样炼成的》这部警世之作。是他坚强不屈的意志，使他变成世界上第一个一辈子聋而不闻、盲而不见、而却不是哑而无言的人，他的精神筑就了他的伟大。

我们有明亮的眼睛、灵敏的耳朵，这些都是海伦

不可求的。我们还有美丽的校园、宽敞明亮的教室、亲切和蔼的老师、快乐友好的同学……这一切都这么美好，我们有何理由不去珍惜它们呢？如果我们都像海伦所写的那样“把活着的每一天都看做生命的最后一天”的话，我们过得每一天都会非常有意义、有朝气，对生活充满热情；假如我们的每一天都那样充实，我们何愁只有三天光明？因为我们的的心灵已经代替了眼睛！

意大利的空想社会主义者托马佐·康帕拉为了祖国的解放而战斗。他被捕后，在狱中度过了 27 年，每次严厉拷打使他昏死过去，但每次苏醒过来后，他的第一个信念就是“我能思索，我还活着！”他不屈不挠，以自己的心血铸成了人类思想史上最早的空想社会主义著作之一《太阳城》。著名史学家司马迁虽然因得罪了汉武帝，而被“净身”，但他并没有因此而放弃自己的理想，他忍辱负重，终于写成了被誉为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》。

每个人都有自己的理想，每个人心中都渴望着成功。然而前进的道路不可能是一帆风顺的，总会遇到困难和挫折，那么多名人告诉我们应该怎么做。所以从今天开始，不要再虚度年华，不要沉湎昨天，不要观望明天，一切从现在开始，从今天开始。奋斗，从今天开始！

（来源 文学社）



西安高新科技学院校报
半月刊
党委宣传部主办
(内部刊物)

新 报

2017 年 12 月 15 日 农历 10 月 28 校历星期五
总第 212 期 2017 年第 14 期 本期 4 版



富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

我院赴长安区政府召开结对帮扶推进会



12 月 4 日,为进一步推进西安高新科技学院结对帮扶长安区脱贫攻坚工作上台阶,西安高新科技学院党委书记安宁,副院长于萍、睢宇恒等一行赴长安区脱贫攻坚指挥部作战室开展结对帮扶推进会。长安区政府党组成员、副区长严广运、扶贫办主任王琛、副主任王鹏及教育局、区团委等同志出席会议。

学院的专业群详细的介绍了学院的特色及专业优势,介绍了学院的培养理念及校企合作等方面成绩。

严广运指出为进一步深入贯彻十九大精神,根据十九大对脱贫工作提出的新要求,西安高新科技学院与长安区政府的协调配合下,紧紧围绕结对帮扶“八大工程”的具体要求,提高站位,明确目标,群策群力,为确保“双百工程”的开展取得更好成效,大家要跟着大步调一起走,加强紧密联系,根据脱贫攻坚的大方案,大计划进行。

王琛强调在建立和完善高校与结对帮扶助力脱贫攻坚工作机制的基础上,紧密结合三大帮扶体系,首先,结合西安高新科技职业学院的师资和专业优势,将在学院成立电商、建筑、物流等扶贫培训基地,有计划分批次的组织培训。其次,在教育扶贫上应该加大力度,关注贫困学子的成长成才路。最后,强调要发挥青春力量,大学生志愿者团队应该以青春主力在脱贫攻坚的路上发光发热。

安宁书记强调学院大学生志愿者活动要由浅到深,由易到难的开展系列活动,做好服务社会,贡献社会。同时,学院积极发挥高等学校在人才、智力、文化、教育等方面的优势,把自身特长和结对区域的优势相结合,主动作为、扩大格局,以多种形式开展帮扶工作,以后来长安区政府勤报道,多沟通,积极领取任务,为推进长安区的脱贫攻坚全面助力。为打造美丽长安贡献西高学院的力量。

(来源 宣传处 吕妍)

学院党委高度重视,精心安排,积极提高站位、扩大格局,形成扶志扶智、精准助力的工作态势,积极推进“双百工程”。从学院积极组织落实、具体实施帮扶工作及下一步的实施方案等多方面的情况做了介绍。同时,安宁书记强调学院位于长安,依靠长安,更应发挥学院优势结合长安脱贫攻坚工作的需要扎实开展好助推长安区脱贫攻坚工作取得新成绩。于萍汇报了学院的发展状况、围绕

我院青年志愿者帮扶队走进王莽乡王家村

12 月 6 日下午,长安区 2017 年脱贫攻坚冬季行动之青年志愿者帮扶对走进王莽活动在王莽乡王家村举行,西安高新科技学院社团联合会的 47 名同学,在社联主席刘阳和石文媛老师的带领下,为王家村的贫困户送去了一场精彩的节目,并为十七家贫困户清理卫生,为他们送去了冬日的温暖,助力长安区脱贫攻坚工作。

本次活动由共青团西安市长安区委、中共西安市长安区王莽街道工作委员会、西安市长安区王莽街道办事处和共青团西安高新科技学院委员会共同举办。以“四个一”系列活动为主要内容的本次活动,一是送一次青春洋溢的文艺小汇演,丰富和提升群众的文化生活;二是送一次环境卫生大清扫活动,帮助贫困户清洁房前屋后环境卫生,提升居住环境整洁度;三是送一次义务理发活动,改善贫困户的精神面貌;四是送一次留影全家福活动,提升贫困户的幸福指数,为他们送去人文关怀。

西安高新科技学院今年 9 月份以来,成立了大学生志愿都帮扶队,与黄良街道建立了“一校一队一街制度”,从青年献爱心,投身社会公益事业的角度参与脱贫攻坚工作。同时学院学生参加了长安区“千名大学生志愿者助学扶贫一帮一——我和大学有个约定”主题活动,分批组织“建档立卡户”学生走进大学、认识大学、感知大学,树立其圆梦大学的信心,鼓励其面对困难努力学习,树立远大志向,为家庭脱贫攻坚注入新的内生动力。学院还向长安区贫困家庭提供 10 多个后勤公益岗位,并积极开展王莽乡土门峪村“鲜桃线上销售”项目的前期工作。12 月 6 日的演出活动,是由院团委组织的,院团委按照院党委的要求,积极与区团组织有效对接,充分发挥青年团组织的力量,发挥学院社团联合会各社团的优势,为王家村的贫困户和村民们送去了洋溢着青春活力的舞蹈《我是 music》、吉他表演《当你老了》、歌曲《红玫瑰》、《这个年纪》、《后来》、《父亲》、魔术表演等等。舞蹈协会带来的舞蹈,强有力的音乐节奏,极具热情的舞姿,让村民们暂时忘却了天气的寒冷。吉他协会带来的吉他独奏清灵美妙,拨动着人们的心弦,给人以冬天心灵的温暖。社团联合会成员带来的动人歌曲,在广场上响起,不时博得大家的阵阵掌声。魔术协会带来的扑克魔术魔幻手法,让村民们耳目一新。学院电视台记者现场采访了部分村民。一位大妈说:“以前没有看过这种活动,大学生们的表现很好,希望以后常来。”一位中年妇女说:“对汇演的效果感到很好,以前没有见过这种活动,希望这种活动常开展。”文艺小汇演结束后,王家村的贫困户老人们,与团区委副书记吴昊、总辅导员康阿娟、西安高新科技学院社团联合会的志愿者们合影留念。



长安团区委总辅导员康阿娟说:“在脱贫攻坚冬季行动我们按照长安区委的安排,有一个送温暖活动,今天这个活动发挥了我们的青年志愿者的作用”。

长安团区委副书记吴昊说:“本次四个一活动立足于团区委

的职能,发挥了广大青年的优势,将举办四场公益活动,第一场是义务组织青年志愿者帮贫困户理发,第二场义务帮贫困户打扫卫生,第三场给贫困户拍全家照送去关怀,第四场举办一场精彩的文艺小汇演,丰富大学生课余生活,利用同学们的热情来感染号召更多人,投身于扶贫攻坚的大潮中。”文艺表演的同时,送一次义务理发活动也在现场开始,贫困户按顺序理发,当问到他们的感受时,贫困户们特别感动,特别满意。西安高新科技学院的学生们还为村民们带来了篮球,孩子们开心的与大学生志愿者们在一起玩耍,大学生们为孩子们还带来了由彩球编成的小动物送到贫困户孩子们的手上。冬日的阳光下,王家村村委会前的广场上,到处洋溢着暖暖的爱意。文艺演出活动结束后,按照团区委副书记吴昊的要求,西安高新科技学院的学生组成 17 个小组,在长安区电信局帮扶干部的带领下,分组来到十七家贫困户中,为贫困户们进行环境卫生大清扫,帮助贫困户清洁房前屋后环境卫生,提升居住环境整洁度。虽然天气寒冷,但依旧抵挡不住西安高新科技学院扶贫帮困大学生志愿者们们的热情,他们对 17 家贫困户院子的每个角落进行细致的清扫。有的学生为贫困户擦桌子,擦拭窗户上的灰尘,有的帮助贫困户整理被褥,有的清扫各家院里的落叶杂物,看到院中有很多没有劈的木头,主动将院子里木头劈成柴火,以便天气渐冷老人们能及时取暖。打扫完卫生后,学生们与贫困户拍照留念。参与劳动的十七个小组成员良好的服务,受到了村民的一致赞美。一名贫困户说:“大学生义务打扫我们家的卫生,我感到很满意。感谢党,感谢政府,感谢西高学院的学生们。”

活动期间,学院电视台记者采访了王家村村民监督委员会主任童中生,他说:“王家村共有 300 多户人家,1200 多亩地,其中有 17 户贫困户,1 户集中供养户。扶贫对象多是因残疾或因病或无劳动能力的孤独老人。”他对学生们的帮扶行为很满意,对孩子的热情很感谢。他说:“打扫卫生对于孩子们的成长也是一种教育,对他们关心老人的各个方面会深有体会,能做一些实际行动。”

长安电信局是王家村的结对帮扶对象,在接受学院记者采访时电信局的一名同志介绍说,为了做好这里的扶贫工作,他们采取的扶贫方式有:金融扶贫,健康扶贫,产业扶贫,教育扶贫等方式。我们与西安高新科技学院联手,共同助力长安区脱贫攻坚工作,我们各自发挥自己的特长,为我国全面建成小康社会做贡献。

(来源 宣传处 王志英)

