

数学建模 英语协会 学生与指导老师见面



(英语教研室主任汪玉秀老师)

西安高新科技职业学院社团联合会目前有 20 多个协会。如腰鼓协会、音协、吉它协会、书法协会、文学协会、电子竞技协会、舞蹈协会、话剧协会、青年志愿者协会、跆拳道协会、轮滑协会、管理协会、书法协会、演讲与口才协会、足篮协会、乒羽协会、武术协会、动漫协会等。为了进一步提升学生社团的管理水平，加强相关社团与教学实践的内在联系，院团委特别聘请学院数学教研室主任杜蕊老师为学院数学建模协会的指导教师，特别聘请英语教研室主任汪玉秀老师为学院英语协会的指导老师。此前，学院的书法协会等都已聘请专业老师作为相关协会的指导老师。本次数学建模协会和英语协会的学生与指导老师的见面会，让喜爱数学与英语的协会成员们特别高兴，因为有了专业老师们的精心培养，学生们的兴趣爱好会在协会这个平台上，得到更好的展示与提升，为此活动得到了学生们的普遍欢迎。

见面会上，于京玮老师首先就聘请专业教师任学生协会当指导老师的意义进行了说明，而指导老师则从相关专业知识，讲解了专业理论学习与实践结合的重要性，讲解了大学生参加全国大学生数学建模比赛和全国大学生英语比赛的重要性，希望学生们多参加这样有益的比赛活动，将协会平日的活动与日常科技创新工作相结合，这将对大学生未来走向社会发挥重要的作用。见面会上，学生们与老师进行了互动交流，对大家提出的问题一一进行了解答。



(数学教研室主任杜蕊老师)

(来源 新报记者 雷景健)

胜利属于有准备的人

——访羽毛球比赛男子单打冠军潘深圳



4 月 13 日，记者采访了我院 2018 年迎春杯羽毛球单打冠军潘深圳。

潘深圳是 2017 级建筑工程管理一班的学生，因为高中打了三年羽毛球，上大学后，参加比赛夺得第一是水到渠成之事。潘深圳说：“我参加本次比赛就是为了夺得第一，平时闲着没事干时，就会打一会羽毛球，夺得第一名很有成就感。”记者问到在比赛过程中遭

遇到的困难时潘深圳表示：“有些人打得挺好的，但是因为经验不足，没有我经验多，而且在高中的时候，我刻意在一年的时间专练过羽毛球。我的优势就是个子高，跑得快，缺点就是身子长，反应慢，但是我会尽力而为的锻炼自己的反应能力。”记者问到本次比赛最大的收获是什么，潘深圳表示：“发现打羽毛球女生也挺多的，认识了很多志同道合的小伙伴，而且有我喜欢的偶像，付海峰、蔡赞双打，我喜欢他们果断的进攻方法。

付海峰是世界杀球速度最快的保持者。”记者谈论到除了羽毛球还喜欢什么运动项目，他表示：“有想过想要参加篮球，但是因为嫌篮球规矩太多，所以没有参加过。”最后记者问到以后会不会在羽毛球方面发展，潘深圳表示：“有打算在羽毛球上下功夫，但是要根据实际情况，随机应变。”

(来源 新报记者 雷景健)

努力的因素大于自己的天赋

——访乒乓球比赛男子单打冠军王家宝

4 月 12 日，记者采访了我院 2018 年迎春杯乒乓球男子单打冠军王家宝。

王家宝是学院 2017 级工程造价一班的同学，因为喜欢乒乓球运动，又想通过团委社联组织的本次比赛检验一下自己多年来打乒乓球的水平的高低。

当记者问到参加本次比赛的收获时他说：“这次的冠军对我来说是一种激励，对我以后打好乒乓球起到了良好的促进作用。”问到比赛取得良好成绩的原因时他说：“很放松的去打，以前怎么打就怎么打，打比赛的时候也没有想别的。我喜欢运动，尤其是球类方面。乒乓球是我最喜欢的一项运动，我也喜欢打羽毛球。”问到比赛时遇到了那些困难，他说：“因拍子的问题，造成相对的困难，而且参加比赛的选手实力都很强，这对我比赛期间产生了很大的压力。但是我把压力化作动力，最终取得了优异的成绩。也因为这场比赛，我找到了共同爱好的小伙伴，使我有更多的朋友，让我以后有更多的朋友可以切磋球技。我的优势是练乒乓球的时间比其他同学长点，以前高中的时候自己利用闲暇时间就去打乒乓球。但我的不足是自己不够坚持，打球的时候也没有系统的打法，也是很业余的打法。”对于天赋的看法，他认为：天赋是很关键的因素，但自己的努力也是很关键的一个因素，努力的因素大于自己的天赋。王家宝最后表示，自己会代表学院参加今年的陕西省大学生乒乓球联赛，希望自己取得好成绩，为学院争光，为西高添彩。

(来源 新报记者 雷景健)



心态决定一切

——访乒乓球比赛女子单打冠军高洁

4 月 13 日，记者采访了我院 2018 年迎春杯乒乓球女子单打冠军高洁。高洁是 2017 级工程造价 3 班的学生，因为兴趣爱好的原因，从小学看别人打，初中开始接触乒乓球。

谈到此次参加比赛的原因，高洁表示：“我觉得虽然这是比赛，但是我在训练期间认识了许多志同道合的朋友，一是磨练了自己的球技，另一方面也认识了许多朋友，扩大了自己的交际圈。对于这次比赛我觉得还是很刺激的。”问到高洁对冠军的看法。她表示“自己在初中的时候乒乓球比赛全是冠军。我在参加比赛之前没有想太多，完完全全是根据我实力发挥，我自己在比赛期间也遇到过困难，就是天气原因吧。比赛期间风速影响了球的轨迹，可能更难打一点儿。但是在此次取得冠军后，我对自己增加了几分自信。”记者问到除了乒乓球以外还会什么运动时，她表示，“我挺喜欢羽毛球的，但是不太会，毕竟羽毛球和乒乓球比起来还是不一样的”。

最后记者问到，通过这次比赛有哪些优势和不足，你怎么克服这些呢。高洁表示“优势就是，反手可以，就是到正手的时候，可能因为我的姿势的原因，把球往球案外面打，我觉得要克服这一方面，就应该多和别人练习。也希望我可以多多参加一下类似这样的比赛，我很期待陕西省大学生乒乓球联赛，我想只有参加更高级别的比赛，才能更好的磨练自己的球技。”

(来源 新报记者 雷景健)



自信是成功的基础

——采访团委书记于京玮老师



玮老师。

采访中,我们提到了本次运动会的方阵表演,对于本次校园体育文化艺术节开幕式的方阵表演,于老师说:“这次方阵表演是团委主办的,这次方阵表演是我们从设计到组织到最后训练的,通过这此活动能看到我们学校在这方面的问题方面还是比较薄弱。有个别的学生是在高中或者以前学习过舞蹈,是有一些特长基础的,但是大部分的学生是没有相同的基础的。时间很短,只有两周,由于上课,训练的时间并不多,所以我感觉这次的活动,能表演成到这个程度已经很不错了。”

我们又问在本次运动会筹备期间有什么问题,是怎么样解决的?于老师说:“我觉着问题特别多,总的概括吧,台上一分钟台下十年功,虽然看起来光鲜亮丽,领导们看起来也很满意,参加方阵表演的同学们也很开心,但是我们付出了很多,从各个方面组织,有很多很多的细节,各个部门的协调、舞台布置、喷雾的制作、经费申请,还包括各个方阵之间的流程,设置主持,还有最后的大学生发言也是我来做,细节特别多。包括当天,为了给大家呈现一个干净整洁的足球场,我还在地上给大家捡拾纸屑和塑料袋,看到之后马上就捡起来,也正好相应一下,最近的五个文明工程,活动场地在足球场,结果还是有人在场地里面扔东西,然后看见了就捡拾了”。于老师的话值得我们深思,也同时告诉我们,作为一个大学生,我们应该有一个良好的素质,不乱丢垃圾,是最基本的道德素养。之后,我们又提问了于老师,对于本次参加方阵表演的同学们,您想对他们说些什么?于老师严肃的回答道:“我只是觉得在活动的前一天,我做过一个动员大会,我当时就给他们说,人生当中最难以忘怀的一个阶段时期就是在大学之中,对于我一个毕业十几年的人来说这段时间是最美好的也是最轻松愉快的时间,如果你能站在舞台上,能展现特长,能学

运动会虽已落下帷幕,但本次校园体育文化艺术节开幕式中方阵的精彩表演和风貌依旧深映于每个人的心中。活动之后我们有幸在4月23日下午14:10于教学楼1505办公室采访到院团委书记——于京

习一技之长,这是很不容易的,很难得的,把你最优秀最自信的一面展现给大家。因为我们作为专科学生,很多学生他是不自信的,他入学的时候成绩较低,在很长的一段时间得不到老师、同学、家长的或者是亲戚朋友的一个认可,但是通过这一次活动呢,我们想提升学生自信,让学生能够展现自己的魅力,然后能参与到很多很多的文艺活动中去,锻炼自己的口才与特长管理组织协调各个方面的能力,将来走向社会也非常自信,面对将来就业的主考官,面对客户,面对自己的上级,都会很自信的,这俗话说的好,自信是成功的一半,所以有自信的人才能成功,首先得认可自己,然后当时动员的时候,说大家一定要努力,不要辜负这段时间的付出和成长,让你父母和老师们为你们感到骄傲和自豪,最后让学院领导为你们骄傲。”

于老师的一番话让我们感触颇深,也让我们更加认识自己,给自己足够的信心,让自己更加去努力的,积极的去学习,去挑战一切困难。本次开幕式方阵表演内容,我们同于老师谈到,不仅有传统的安塞腰鼓表演,也有展现青少年体魄的跆拳道,还有网络流行的海藻舞,内容十分丰富,这些表演,对于促进我校广大学生的文化导向有什么指导意义?于老师说:“团委其实作为思想引领的一个主要阵地,他承担着对广大团员青年的思想引领和思想教育的一个重要的职责,我认为团委应该做的就是引领这种时尚风潮,然后让大家树立正确的人生观,价值观和世界观,把社会主义核心价值观与学院的五个文明工程的核心内容相结合,让师生落实到实际工作、学习和生活中。让大家真正在这些活动中体会到,应该做一个怎么样的人,这个是很关键的。”最后,我们向于老师提问到,对于参加了这些表演的学生们还有未参加表演的学生们,你有什么相对他们说的话?于老师郑重的回答道:“可能很多人不太只重视这方面的东西,对自己也没有信心,觉得这个舞蹈,我根本就没有跳过,可能胜任不了,他不知道其实自己有多优秀。我当时看完他们表演,就相对他们说你们根本不知道你们自己有多优秀,你们可以做到你们做不到的东西,也可以体验你们体验不到的东西,但是要勇敢的去做。主要还是动员员吧,我们现在做一件事情就是第二课堂成绩单,现在就是抓一下共青团的基层组织,然后通过班委学生会社联,动员,让所有让想参加而不敢参加的学生,都加入我们各个社团。我们现在正在建立专业社团,目前,正在启动的就有英语协会和数学建模这两个协会目前有200多人。哪怕你文体活动不行,但是通过专业社团也可以树立的自信,学习自信也是一种自信,学会学习也是一种技能,所以通过各个方面各个手段来调动大家积极性,总之我们的目标就是树立自信,让所有学生都得到锻炼”。

采访过程中,我们很清楚的感觉到了于老师对于全体学生的一种期望,希望通过本次采访,可以让同学们建立一起一种不论是平时的学习,还是校园的活动,都可以去积极的参加。(来源 新报记者 胡代杰)

在磨练中成长
——体育教研室主任王宁老师

在千枝吐翠的时节里,我们迎来了一年一度的体育文化艺术节,此次体育运动会的开幕式,可谓是精彩纷呈,同学们别出心裁,轮滑方阵、腰鼓方阵、武术方阵、健美操方阵、爵士舞方阵、以及下一个路口等更是为我们带来了视觉上的饕餮盛宴。

在这里很荣幸可以采访到体育教研室主任——王宁老师,王宁老师在课堂上的细心和耐心深深的感动了同学们,在课余时间也和同学们交谈甚欢,可谓是良师益友,王宁老师告诉我们学院举行这次体育运动会是学院教育教学工作的一个组成部分,不仅在学院的体育工作中,而且在学院的德育工作中发挥着巨大的作用,还提到本次体育运动会锻炼了学生的身体,活跃校园了的气氛,增强了学生的集体观念,培养学生团结合作的精神,同时也促进了学生终身体育观念的形成,与此同时,作为一

名裁判员,王宁老师让我们深刻了解到裁判员的工作是一项对个人综合能力要求很高的一个职位,作为一名裁判员,必须要有高度的责任感和良好的沟通能力,以及一丝不苟的严谨态度和对比赛公正无私的基本要求,当提到运动员时,王宁老师语重心长的给我们说道:“作为一名运动员,必须要有良好的心理素质并从中去感受集体的温暖和情感的愉悦,在经历挫折和克服困难的过程中,提高了受挫折能力和情绪调节能力,也能培养坚强的意志品质,在不断的体验中进步或成功的过程中,也能增强自尊心和自信心,培养了创新精神和创造能力形成积极向上,乐观开朗的生活态度,从本次体育运动会中体会到现代社会里必要的合作和竞争意识,学会了尊重他人和关心他人,从而培养良好的体育道德和集体主义精神。

本次的采访在轻松愉悦的气氛中结束了,希望每一位运动健儿们挥洒自己的汗水,在困难中不断的磨练自己,让自己的青春无悔。(来源 新报记者 曹焱)

运动,是一种对生活的理念
——专访体委主任程玉柱老师

随着我院第七届体育文化艺术节的精彩开幕,我们采访了体委主任程玉柱老师,在我们谈到本次体育文化艺术节的方阵表演时,我们询问老师对本次表演的方阵有什么印象和建议时,程玉柱老师说:“这次开幕式里面的方阵,印象最深的是腰鼓表演,因为腰鼓是陕西的传统文化,体现的是陕北淳朴的民风。主要是同学们跳的雄壮有力,刚劲洒脱,生龙活虎,代表着朝气蓬勃的活力。然后紧跟着的是海草舞,表现出青年学子紧跟着这个时代的步伐,生动、活泼、可爱,展现出朝气蓬勃的一种活力。最后的表演是集体方阵,整个表演及其他方阵最后集合在到一起体现着西高家庭团结协作,携手并进欢聚一堂,向着新时代的步伐迈进。”

我们问程玉柱老师平时喜欢一些什么运动,对运动的一些看法,老师说:“喜欢一些小球类的运动。比如说乒乓球、羽毛球。然后通过运动,主要是改变自己的生活方式,然后因为它对身体的健康各方面还是有好处的。再者,让锻炼成为一种行为和习惯,成为自己生活中不可缺少的一部分。”

程玉柱老师的话给了我们很大的启发,让我们知道平时可以通过运动来建立自己的一套规律的生活体系。此外,在我们谈到老师对于本次运动会有什么感想。老师说:“首先建议大家可以利用运动场地的一些条件,然后可以克服懒惰,之后建立一个自己的运动活动内容,提高自己生活质量。其次就是培养团结协作,勇于创新,积极向上的精神品质。各个部门以及同学们团结协作,一起把这个体育文化艺术节弄好。最后是本次运动会上一百米和二三百米以及四百米,还有跳高的这个成绩上比往年更加突出,并且打破了以往的记录。通过运动会文化艺术节这个平台,可以促使大家积极锻炼,让锻炼成为自己生活中的一部分。通过锻炼可以提升健康理念,从而提高对健康的认识,以及促进自己身体素质心理等健康方面起到良好的作用。

最后程玉柱老师建议我们可以通过体育课或者体育文化艺术节等,来提高自己的健康素养,从而找到适合自己的锻炼方法。希望我们可以借鉴程玉柱老师的建议,有一个良好的生活方式。(来源 新报记者 田继军)

